

2023

STAGE D'ENDURO A LA Cerdanya



LA SORRERA
BIKE PARK

CONTINGUT

- 01** En que consisteix
- 02** A qui va dirigit
- 03** Horari de les activitats
- 04** Tarifa
- 05** Que cal portar
- 06** Inscripcions
- 07** Document de responsabilitat

EN QUE CONSISTEIX

Stage d'enduro a La Cerdanya consisteix en una estada esportiva enfocada a la bicicleta d'enduro on es combina amb altres activitats esportives durant 5 dies. Totes elles es desenvolupen dins La Cerdanaya.

Es formen grups de 7 riders (màxim) i un monitor (adult). Els desplaçaments són amb furgoneta i remolc que facilita La Sorra Bike Park.

Important tenir una bicicleta d'enduro (doble suspensió i recorregut de forquilla entre 150-160mm) i un nivell mig.

Es convinen dos dies d'enduro i 2 dies de Bike Park a La Molina. La resta d'activitats es repeteixen durant les tardes sent: Pump Track, Piscina, etc.

El preu és per a persona i els 5 dies. Inclou per tant: Pensió completa, entrada a les diferents activitats, monitor i desplaçaments.



A QUI VA DIRIGIT



Enfocat per a nens i nenes a partir de 13 anys on el seu nivell de bicicleta sigui mig-alt. És a dir que ja hagin estat en algun bike park i dominin la bicicleta o bé hagin practicat la modalitat en anterioritat.

Ens trobem el Diumenge 25 de Juny a les 12:30h, al Hotel Bon Repós.

L'estancia serà fins el Dijous 29 de Juny que ens acomiadarem per la tarda (16h).

Es formaran grups de màxim 7 nens/es on tindràn un monitor (adult) el qual els ensenyarà i acompanyarà durant aquests dies,

És important que si el vostre fill o filla té alguna malaltia que necessiti d'alguna medicació o al·lèrgies/intoleràncies alimentàries ens ho comuniqui.

**Important tenir
llicència
federativa
(FCC) o
contractar un
seguro
d'accidents**

HORARI ACTIVITATS

A continuació us facilitem l'horari de les diferents activitats que faràn els vostres fills/es.

ACTIVITATS STAGE ENDURO LA Cerdanya 2023

HORARI	DIUMENGE 25	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29
07:45-08:00h		LLEVAR-SE	LLEVAR-SE	LLEVAR-SE	LLEVAR-SE
08:15h		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
09:15h		BIKE PARK LA MOLINA	ENDURO	BIKE PARK MOLINA O LES ANGES	ENDURO
12:00h	Trobada al Hotel Bon Repòs (Bellver)				
13:30h	Distribució d'habitacions + desfer maletes				
14:00h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:30-16:00h	LLIURE	BIKE PARK LA MOLINA	PUMP TRACK + PISCINA	BIKE PARK MOLINA O LES ANGES	Acomiadament + entrega de diplomes
17:00h	PUMP TRACK				
18:00h		LLIURE			
20:00h					
21:00h	DUTXA + SOPAR	DUTXA + SOPAR	DUTXA + SOPAR	DUTXA + SOPAR	



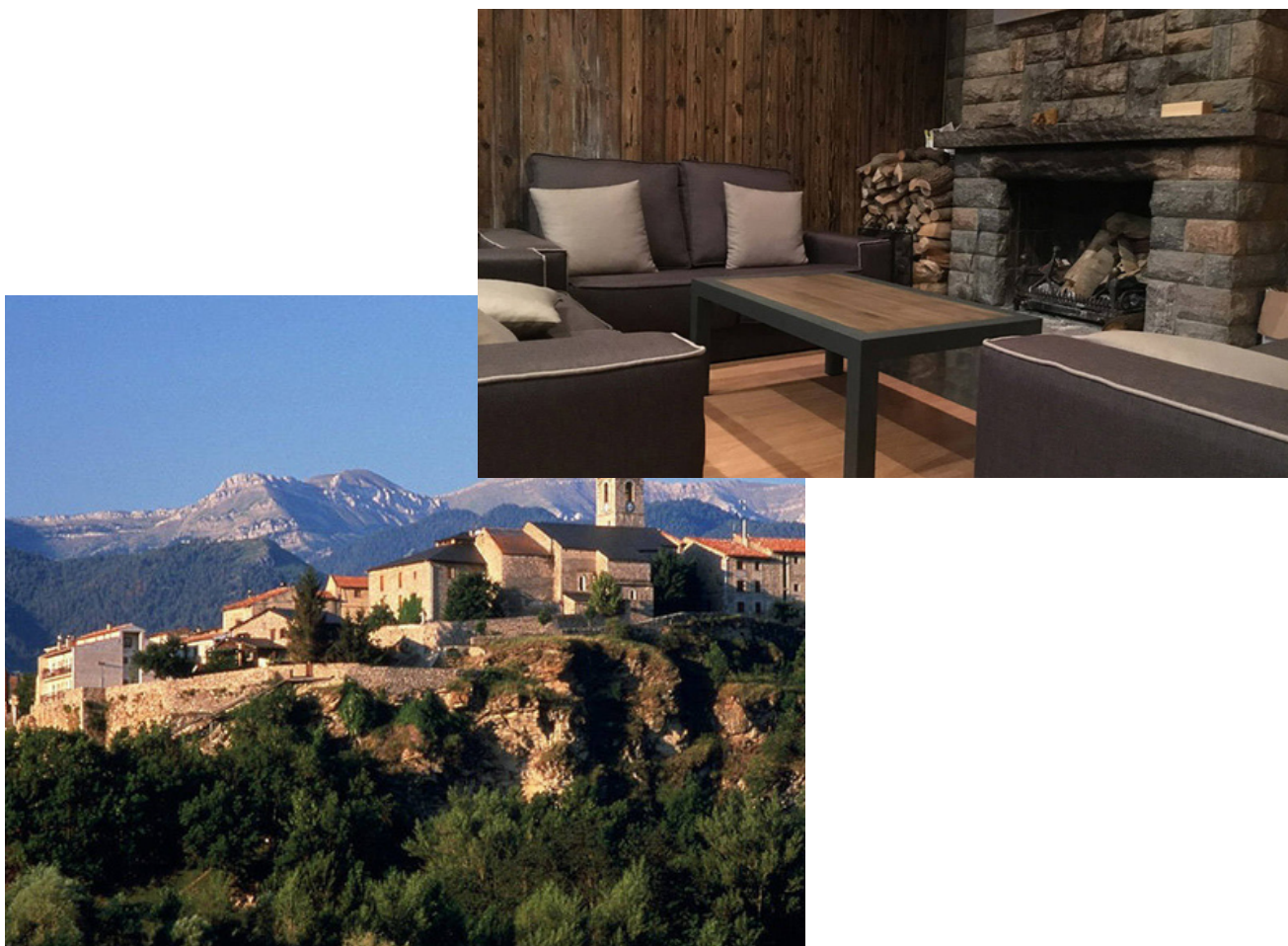
TARIFA

El preu és de 775 euro per nen/a.

Això inclou: L'estancia al Hotel Bon Repós, Bellver (pensió completa),
Entrada de les diferents activitats i els desplaçaments durant aquests 5 dies internament.

El pagament es realitzarà mitjançant transferència, en cas de voler fer-ho en efectiu marqueu la casella "efectiu" en el moment de l'inscripció.

Les inscripcions s'obriràn a través del web (www.lasorrerabikepark.com) el 1 de Maig i es tancaran el 13 de Juny, Les places són limitades



QUE CAL PORTAR

A continuació us indicarem allò que cal portar i tenir apunt per l'estada.

En primer lloc cal portar la documentació del nen/a:

- DNI
- Llicència (en app o fotocòpia). En cas de no tenir llicència el seguro contractat
- CatSalut.

Seguidament la bicicleta ha d'estar en les condicions correctes per tal de que l'estada del vostre fill/a sigui profitosa, és a dir tenir els menors incidents mecànics possibles (portar la bicicleta apunt). Així com s'haurà de portar el material de recanvi bàsic per tal de poder reparar qualsevol inconvenient que es tingui (pota de canvi, pastilles de freno, càmara, pneumàtic, cable i funda de canvi i/o frens, etc) durant l'estada.

Portar roba de bany pels dies que estiguem fent activitats aquàtiques, així com protecció solar (crema i gorra).

Finalment les proteccions i roba pertinent per practicar la modalitat (Casac, guants, genolleres-colzeres, peto, ulleres, etc)

Bicicleta

En condicions i material de recanvi durant l'estada

Llicència

Fotocopia, junt amb el DNI i el CatSalut. En cas de no tenir llicència el seguro contractat



Roba de bany
Protecció solar i Gorra
Material i roba d'enduro/descens
Documentació

INSCRIPCIONS

El període d'inscripció s'obrirà del 1 de Maig fins el 13 de Juny

Les places són limitades (grups de 7 nens per monitor)

En el moment de fer l'inscripció podeu seleccionar quin tipus de pagament preferiu (transferència o en efectiu) i si es necessari tenir en consideració algun aspecte relacionat amb el vostre fill/a podeu anotar-ho a l'apartat "observacions", així com les malalties o intoleràncies.

En cas de fer el pagament en efectiu, s'haurà de realitzar a la Botiga abans del 01 de Juny (C/Maduixers s/n 08530 La Garriga)

Per acabar, un cop l'inscripció estigui feta us demanarem que ens feu arribar per email la documentació següent:

- FOTOCOPIA DNI DEL NEN/A
- FOTOCOPIA DE LA LLICÈNCIA O SEGURO CONTRACTAT DEL NEN/A
- FOTOCOPIA DEL CATSALUT O MUTUA DEL NEN/A
- DOCUMENT DE RESPONSABILITAT SIGNAT
- ALTRES (malalties, al·lèrgies/intoleràncies)

DOCUMENT DE RESPONSABILITAT

Declaració responsable per participar del stage durant els dies 25 al 29 Juny de 2023.

DADES PERSONALS

Nom i Cognoms del pare/mare:

DNI:

Nom i cognoms del menor:

Declaro, responsablament:

1. Que durant els darrers 5 dies el meu fill/a:

Té en vigor la llicència federativa de la FCC i/o UCI.

Té contract un seguro en cas d'accidents per a la pràctica del ciclisme de muntanya

És conscient de que la bicicleta està en les condicions estipulades i demanades per fer stage

Què el CLUB BTT LA GARRIGA, ni cap dels seus integrants, es fa responsable de la pèrdua, substracció o desperfectes que pugui ocasionar stage en el material/s del meu fill/a.

Què el CLUB BTT LA GARRIGA, ni cap dels seus integrants, serà responsable de que el meu fill/a faci un ús inadequat el material i/o la bicicleta ocasionant desperfectes a tercers i/o accidents.

Què en cas de tenir un impediment per continuar amb l'estada, jo, representant legal del meu fill/a, em faig responsable d'anar-lo a recollir i tornar-lo cap a casa.

2. No pateixo cap malaltia (en cas afirmatiu marcar amb una X):

- ☐ Malalties respiratòries greus que necessiten medicació o dispositiu de suport ventilatori
- ☐ Malalties cardíques greus
- ☐ Malalties que afecten al sistema immunitari
- ☐ Diabetis mal controlada
- ☐ Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus
- ☐ Altres (indicar):

3. He sigut informat/da i estic d'acord amb les mesures i indicacions presentades així com amb les acotacions necessàries que poden haver-se de dur a terme si s'ocasiona algun dels punts esmentats durant el desenvolupament de les activitats o en l'estada.

I perquè així consti, als efectes signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha a la declaració.

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització al Club BTT La Garriga per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi, per a poder dur a terme les funcions que té encomenades segons els Estatus, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, així com l'ús d'imatge del meu fill/a a les xarxes socials d'aquests.

Lloc, data i signatura

CONTACTE

Ens podeu trobar físicament a la botiga:

Carrer Maduixers s/n de La Garriga (08530) Barcelona

O bé per telèfon al 639.779.310 dins l'horari de Dimarts a Divendres de 10:00h a 13:00h i de 17:00h a 19:00h

També ens podeu enviar un email a: info@lasorrerabikepark.com (dins del mateix horari)

LET'S ENJOY THE SUMMER



XARXES SOCIALS



@lasorrera_bikepark



lasorrera



www.lasorrerabikepark.com